

O QUE É A NEUROPSICOLOGIA:

A neuropsicologia centra-se no estudo das alterações patológicas dos processos cognitivos e emocionais produzidos por lesão (ex.: traumatismos crânio-encefálicos, AVCs) ou disfunção cerebral (ex.: perturbações do neurodesenvolvimento), aspetos que têm impacto direto no ajustamento psicossocial e no desempenho académico/laboral do indivíduo.

O TRABALHO DO NEUROPSICÓLOGO:

Na consulta de neuropsicologia, o neuropsicólogo avalia várias funções executivas (ex.: perceção, atenção, aprendizagem, funcionamento emocional), procurando caracterizar as potencialidades e as dificuldades do indivíduo, interpretando os resultados tendo em conta o seu nível desenvolvimental, o contexto e o respetivo historial médico. Esta avaliação permite traçar um perfil neuropsicológico e elaborar um plano de intervenção.

A intervenção neuropsicológica visa assistir o indivíduo (e os seus familiares) a alcançar um nível de funcionamento o mais elevado possível tendo em conta as suas condições intra e extra-individuais. Na prática, consiste na administração de exercícios/atividades dirigidos a processos cognitivos específicos, como por exemplo, o treino adaptativo da atenção (i.e., dificuldade dos exercícios/atividades é aumentado à medida que o indivíduo vai melhorando) e no desenvolvimento de estratégias a serem aplicadas nos contextos, como parte integrante de uma perspetiva ecológica.



Referências bibliográficas

Semrud-Clikeman, M., & Ellison, P. A. T. (2009). *Child neuropsychology: Assessment and interventions for neurodevelopmental disorders*. (2nd Edition). Springer: New York. <https://doi.org/10.1007/978-0-387-88963-4>