

# 29 DE OUTUBRO

## DIA MUNDIAL DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL



O **Acidente Vascular Cerebral (AVC)** é uma doença de início súbito provocada por uma interrupção abrupta do fornecimento de sangue para uma determinada região do cérebro (AVC isquémico), ou pelo rompimento de vasos sanguíneos cerebrais (AVC hemorrágico), sendo sempre acompanhado de perda rápida da função neurológica.

As **consequências** do AVC dependerão da severidade do mesmo, deixando sempre sequelas. No plano físico, a incapacidade pode variar desde a paralisia global até alterações mais específicas como a hemiparesia (paralisia parcial de um lado do corpo), dificuldades de coordenação, equilíbrio e perda da força muscular, bem como alterações sensoriais (visão dupla, alterações no paladar e odor e défices auditivos). Alterações nas **funções cognitivas** são também muito comuns e limitam, em muitos casos, o funcionamento da pessoa. São frequentes défices ao nível da **atenção** e da **memória**, mas também na velocidade de processamento, capacidade de planeamento, resolução de problemas, tomada de decisão, **linguagem** e capacidades visuoperceptivas.

Se conhece algum familiar ou amigo que apresente essas dificuldades após um AVC a Neuropsicologia poderá ajudar, através de um processo **de avaliação e reabilitação neuropsicológica** cujo objetivo é o de promover o regresso à vida quotidiana de uma forma mais adaptada possível. Potenciar a funcionalidade da pessoa e apoiar os familiares é essencial para o processo de recuperação.



---

*“O Acidente Vascular Cerebral é uma bomba relógio que mata 1 português por hora. É a maior causa de morte em Portugal mas pode ser prevenido.”*

*Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral*

---

Consulta de Neuropsicologia

Serviço de Consultas em Psicologia da Saúde FPCEUP

[www.neuropsicologia-fpceup.com](http://www.neuropsicologia-fpceup.com)

**Contactos**

E-mail: [neuropsicologia@fpce.up.pt](mailto:neuropsicologia@fpce.up.pt)

Telefone: 220 400 600